

Discussieonderwerp februari - Boeddhistische dialoog

In de huidige onrustige, complexe en verdeelde wereld, waarin de mensen beïnvloed worden door de drie vergiften [woede, hebzucht en onwetendheid] en vaak lijden onder gevoelens van eenzaamheid, is het niet gemakkelijk om echte dialogen te voeren en elkaar te begrijpen. Maar zonder dialoog is wederzijds begrip onmogelijk.

Als we onze meningen baseren op aannames en vooroordelen, zonder echt te proberen anderen te ontmoeten of met hen te praten, leidt dat alleen maar tot meer onbegrip en vijandigheid. Daarom is het zo belangrijk om onze verschillen opzij te zetten, echt te luisteren en hun pijn en lijden als medemens te delen. Een meelevend hart dat op deze manier luistert, kan het hart van een ander openen, angsten wegnemen en emotionele wonden helen. Alleen een menselijk hart kan een ander hart raken.

Of het nu gaat om onze persoonlijke relaties - zoals met onze burens en de mensen in onze omgeving - of om relaties tussen landen: alles begint met elkaar ontmoeten, praten en proberen elkaar te begrijpen. De moed om contact te maken met anderen en in gesprek te gaan, is van cruciaal belang. Kiezen voor de dialoog is op zichzelf al een overwinning voor vrede en menselijkheid.

Onze dialogen beginnen met een compassievol gebed voor het geluk van anderen. Vanuit boeddhistisch perspectief zijn wijsheid en compassie onlosmakelijk met elkaar verbonden en versterken ze elkaar. In het boeddhisme betekent compassie niet dat we onze natuurlijke emoties, voorkeuren of afkeer moeten onderdrukken. Het gaat eerder om het besef dat zelfs degenen die we misschien niet mogen, kwaliteiten hebben die ons leven kunnen verrijken en ons helpen groeien in menselijkheid.

Een dergelijke dialoog komt voort vanuit de overtuiging dat iedereen de boeddhanatuur bezit, ook degenen die het misschien niet met ons eens zijn. Iedereen heeft unieke ervaringen en standpunten. Bij een boeddhistische dialoog richten we ons niet op onze verschillen, maar proberen we de inherente boeddhanatuur in de ander wakker te maken en samen te werken aan een hoger doel: vrede en geluk voor iedereen op basis van de humanistische beginselen van het Nichiren Boeddhisme.

Ikeda Sensei zegt: "Alle mensen, ongeacht hun maatschappelijke positie of overtuiging, ervaren het lijden van geboorte, ouderdom, ziekte en dood. Wanneer we met iemand praten, moeten we ons realiseren dat ook deze persoon hiermee te maken heeft, net als wij. Als we dit voor ogen houden, kunnen we met iedereen een dialoog voeren."¹

Wanneer we met iemand praten, spreken we niet alleen met die persoon; maar raken we ook hun familie, vrienden en toekomstige generaties die hun werk zullen voortzetten. Een mooie dialoog waarin harten elkaar raken, is altijd het begin van een nieuwe dialoog en de eerste stap naar een steeds groter netwerk van vriendschap en vrede.

- Hoe daag jij jezelf uit om boeddhistische dialogen te voeren?
- Heb je een ervaring waarin een boeddhistische dialoog heeft geleid tot meer wederzijds begrip of een betere relatie met de ander?

¹ *World Tribune*, 1 maart 2024, 2-3.

